



Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
10.01.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша на к/б	400
2	Гарнир-рис ,мясной гуляш с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:


№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «зимний»	100
3	Пирожки с яблоками	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра: 

В.Мерекова