



 Утверждаю  
 Директор школы  
 Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мәзірі**  
**11.01.2024**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольный суп на к/б	400
2	Гарнир-рожки ,мясной гуляш с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**


№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «зимний»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра: 

В.Мерекова