



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
24.01.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр,яйцо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какое	200
5	Мед,лимоны с сахаром	40/20

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир-кормотфельное пюре,куриные бедро с подливой	350
3	Салат свежие огурцы»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка с мясом	350
2	Салат «забава»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова