

Ушбу Директор Шамурат

**Меню- Ас мәзірі**  
**14.11.2024**

## Завтрак.

| № | меню                             | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Яйцо                             | 1            |
| 3 | Хлеб с маслом                    | 100/20       |
| 4 | Какао                            | 200          |
| 5 | Мед                              | 40           |

**Обед:**

| № | меню                                      | Объем(грамм) |
|---|-------------------------------------------|--------------|
| 1 | Суп сборный на к/б                        | 400          |
| 2 | Рыба тушеная ,гарнир-горошница с подливой | 350          |
| 3 | Салат витаминный»                         | 100          |
| 4 | Компот                                    | 200          |
| 5 | Хлеб                                      | 100          |
| 6 |                                           |              |

### Полдник:

| № | меню  | Объем(грамм) |
|---|-------|--------------|
| 1 | Сок   | 0,2          |
| 2 | Вафли | 40           |

## УЖИН

| № | меню                  | Объем(грамм) |
|---|-----------------------|--------------|
| 1 | Перловка мясной гуляш | 350          |
| 2 | Салат «оливье»        | 100          |
| 3 | Пирог сладкий         | 100          |
| 4 | Чай сладкий           | 200          |
| 5 | Хлеб                  | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

**Мед сестра:**



**В.Мерекова**