


Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
28.11.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный на к/б	400
2	Гарнир –спагетти рыба тушеная с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова