


Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
26.12.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Сырки глазированные	1

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гарнир –картофельное пюре ,рыба тушеная с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2		

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с сосисками	350
2	Салат «зимний»	100
3	Пирог сладкий	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова