


 Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі
29.01.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай с лимоном	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-рожки ,мясо с подливой	350
3	Салат свекла по корейски»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «лечо»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова