



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
31.01.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье,лимоны с сахаром	40/20

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-горошница ,котлеты с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с сосисками	350
2	Салат «морковь по корейски»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова