


 Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мәзірі
20.02.2024**

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольный на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-гречка, куриный гуляш	350
3	Салат фасолевый»	100
4	Компоп	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:


№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «лечо»	100
3	Пирожки с яблоками	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок, вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра: 

В.Мереква