



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі

23.02.2024

Завтрак.

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300 |
| 2 | Сыр | 15 |
| 3 | Хлеб с маслом | 100/20 |
| 4 | Чай сладкий с лимоном | 200/20 |
| 5 | Варенье | 40 |

Обед:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------|--------------|
| 1 | Домашнее жаркое | 350 |
| 2 | Салат «свекла по корейский» | 100 |
| 3 | Чай сладкий | 200 |
| 4 | Хлеб | 100 |
| 5 | | |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|---------------|--------------|
| 1 | Сок | 0,2/0,2 |
| 2 | Вафли,печенье | 40/40 |
| 3 | Фрукты | 330 /330 |

Мед сестра:  В.Мерекова