



Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
28.02.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый на к/б,со сметаной	400
2	Гарнир-чечевица, куриный гуляш с подливой	350
3	Салат свежие огурцы»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:


№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «морковь по корейскии»	100
3	Пирожки с яблоками	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,печенье	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра: 

В.Мерекова