



 Утверждаю
 Директор школы
 Шамурагова. Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
29.02.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Бутерброд-колбаса, сыр	40/15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп рассольник на к/б, со сметаной	400
2	Гарнир-рис, рыба тушеная с подливой	350
3	Салат «фунчоза»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «свекла по корейский»	100
3	Пирожки с капустой	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок, вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква