


Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
14.03.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Щи на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-горошница ,рыба тушенная с подливой	350
3	Салат свежие огурцы»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «морковь по корейский»	100
3	Пирожки с капустой	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова