



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
04.03.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай с лимоном	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный на к/б,со сметаной	400
2	Плов	350
3	Салат капуста с кукурузой»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «лечо»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,печенье	0.2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова