



**Меню- Ас мәзірі**  
**05.03.2024**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яицо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый на к/б,со сметаной	400
2	Гречка с мясом	350
3	Салат морковь по корейскии»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Иогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «свекла с яблоками»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

**В.Мерекова**