

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
10.09.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп гороховый на к/б	400
2	Гарнир-гречка ,мясной гуляш	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Кекс	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «фунчоза»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1		
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова