

Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
11.09.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-чечевица, котлеты с подливой	
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Кекс	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки мясной гуляш	350
2	Салат «лечо»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1		
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова