


 Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
16.09.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп рассольник на к/б	400
2	Гарнир-гречка, куриный гуляш	350
3	Салат морковь по корейски»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат соленые огурцы	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1		
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова