

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
19 .09.2024



**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Щи на к/б	400
2	Рыба тушенная ,гарнир-горошница	350
3	Салат со спаржи»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Айран	0,2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка мясной гуляш	350
2	Салат «оливье»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова