



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
07.03.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман	350
2	Салат весенний	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Фрукты	330/330
3	Шоколадный батончик	40

Мед сестра:

В.Мерекова